

Меню

Меню на 29 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки свежие	100	0.4	0.4	9.8	47
Плов с говядиной	30/160	13.6	15.5	35.9	338
Компот из св яблок	200	0.08	0.08	11.9	49
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.8	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9.0	44
Печенье сдобное шоколадное	15	1.16	4.1	9.2	79

Директор
З.И. Криворученко



Меню

Меню на 29 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Суп картофельный с вермишелью	250	2.8	3.04	20.8	123
Фрикадельки из птицы	22	5.03	4.3	0.24	60
Коврижка медовая	50	2.96	6.56	34.1	209
Компот из зам компотной смеси	200	0.13	0.02	11.1	46
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.2	0,2	11.2	55

Директор
Зав. производств

